

УДК 615.322.61.57.014

СПЕЦИФИКА ОБУЧЕНИЯ НА КУРСАХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АРОМАТЕРАПИИ

■ Э. Д. Крамар

■ «Научно-производственное предприятие «ПАВА», г. Киев

Как показывает практический опыт, интерес и стремление приобщиться к профессиональной ароматерапии постоянно растет как среди желающих поддерживать здоровый образ жизни, так и целителей, а также специалистов, которые, наряду с традиционными медицинскими знаниями, хотели бы применять ароматерапию в своей работе.

Это направление своими истоками уходит в 1997 год, когда начали применять эфирные масла в лечебной практике. Результаты в работе и особый интерес к ароматической части фитотерапии способствовали более углубленному ее изучению и популяризации знаний о душистой природе. Точкой отсчета в этом стала первая публикация «Чарівна лампа» (Гайдук В. В., Крамар Е. Д. «Фітотерапія в Україні» – 1998 – № 1 – С. 42-43) и ведение на протяжении нескольких лет постоянной рубрики «Ароматерапія» в первом специализированном научно-практическом издании «Фітотерапія в Україні». Далее следовал долгий путь по изучению природных, ароматических веществ и распространению знаний – семинары, мастер-классы, многочисленные публикации, выступления в СМИ. Большим практическим опытом стало преподавание на курсах «Лікувальний масаж із застосуванням ефірних олій» учебного отдела Киевского медицинского университета с 2001-2013 гг. и курсы «Профессиональная ароматерапия».

В программе курсов сосредоточена и систематизирована обширная информация. В ее основу входят знания из различных областей науки (ботаники, фармакогнозии, биологии, анатомии, физиологии, психологии и др.). Обучение состоит из отдельных информационных блоков и включает несколько уровней обучения – базовый и основной, где рассматриваются следующие темы: введение в профессиональную ароматерапию; полный обзор ароматических душистых веществ растительного и животного происхождения; физиологические основы дыхания, обоняние в системе сенсорных ощущений; культурные и этно-исторические предпосылки возникновения тенденций использования душистых веществ (от фимиамов до лечебной парфюмерии); особенности работы с природными ароматическими веществами; химический состав и свойства аромамасел; способы их производства и фальсификация; искусство составления аромакомпозиций; технология приготовления различ-

ных аромаформ (аромасмеси, лечебные духи, кремы, мази и др.); характеристика и градация жирных растительных масел; профессиональный подбор (терапевтическое, косметическое, эстетическое действие и др.); адаптация масел; агрессивные компоненты; показания, противопоказания и др.

В силу своей специфики процесс обучения работе с ароматами достаточно сложен. Ароматерапия базируется на правильном восприятии запаха. Не у всех одинаково развито это ощущение. Еще труднее преодолевать сложившиеся представления о тех аромамаслах, с которыми уже знакомы люди – возникает множество вопросов. Очень немногие могут словами описать аромат; часто это происходит за неимением практического опыта и соответствующих навыков. Такие навыки формируются в процессе обучения на фоне постоянной дегустации масел и их сравнительного анализа. За время пребывания на курсах обучающиеся могут практически ознакомиться со 150 образцами ароматов.

Можно с уверенностью сказать, что некоторые аромамасла в процессе обучения способствуют более эффективному усвоению учебного материала и улучшают его запоминание. В конце обучения прослеживается логика в суждениях обучающихся касательно составления аромакомпозиций. Сам процесс соединения различных ароматов превращается в интересное, занимательное действие, где каждый курсант может проявить свое оригинальное творческое начало. Также наблюдается изменение в восприятии запаха. Это ощущение у многих кардинально меняется – обоняние становится более тонким, изысканным и избирательным. Люди начинают чувствовать и понимать силу и красоту запаха. В дальнейшем они отдают предпочтение натуральным растительным ароматам и обостренно чувствуют синтетические запахи. Многие также замечают улучшение настроения, подъем работоспособности не только во время пребывания на курсах, но и после их завершения. Возникает стремление сделать свою жизнь более гармоничной и осмысленной.

Таким образом, процесс обучения несет огромную просветительскую функцию и способствует не только получению знаний в области практического применения аромамасел, но и является, благодаря своей холистической концепции, своеобразным оздоровительным фактором для каждого участника курсов.

Такое отношение к человеку и природе делает мир лучше и чище в силу светоносной миссии душистых растений.

Поступила в редакцию 28.03.2017



ШАНОВНІ ЧИТАЧІ!

Всеукраїнська громадська організація «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України» та ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ» інформують Вас про науково-практичні конференції, які проводитимуться у 2017 році:

№	Назва заходу	Дата проведення	Кількість учасників		Перелік країн-учасниць	Організація, відповідальна за проведення заходу
			Всього	Іногор.		
1.	Наукова конференція з міжнародною участю до 25-річчя народної медицини в Україні «Роль і місце народної медицини в комплексній терапії».	21 квітня м. Київ	250	50	Молдова, Білорусь, Польща, Німеччина, Латвія, Литва, Естонія	ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», тел.: +38 (050) 353-03-26; Відділення фундаментальних проблем медицини Академії наук вищої школи України; Український центр наукової медичної інформації та патентно-ліцензійної роботи МОЗ України; ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ», тел.: (044) 234-99-92.
2.	Науковий конгрес з міжнародною участю «Сучасні теоретичні та практичні аспекти розв'язання і впровадження стратегії розвитку народної і нетрадиційної медицини у первинну ланку охорони здоров'я».	28 жовтня м. Київ	150	50	Молдова Білорусь, Польща, Німеччина, Латвія, Литва, Естонія	ВГО «Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України», тел.: +38 (050) 353-03-26; Відділення фундаментальних проблем медицини Академії наук вищої школи України; ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ», тел.: (044) 234-99-92; Дніпропетровський медичний інститут традиційної і нетрадиційної медицини.

Погоджено, в. о. ректора
ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ»
д. мед. н., проф.

Б. Б. Івнєв

Розглянуто і затверджено на засіданні Вченої ради ПВНЗ «Київський медичний університет УАНМ». Протокол № 11 від 31.05.2016 р.

Секретар Вченої ради, к. пед. н., доц.

С. П. Пилипенко

Вик. К. В. Гарник, тел.: +38 050 352 28 40